

Số: /ĐL-TDTTVN

Hà Nội, ngày tháng năm 2026

ĐIỀU LỆ
ĐẠI HỘI THỂ THAO TOÀN QUỐC LẦN THỨ X NĂM 2026
(MÔN ĐIỀN KINH)

I. Đối tượng và điều kiện tham dự

- Theo quy định tại Điều 4, Chương I của Điều lệ Đại hội Thể thao toàn quốc lần thứ X năm 2026 (sau đây viết tắt là Điều lệ Đại hội).
- Các thành viên tham dự Đại hội phải có thẻ do Ban tổ chức cấp; thẻ vận động viên do Liên đoàn điền kinh Việt Nam cấp.
- Các đoàn tham dự Đại hội phải chịu trách nhiệm mua bảo hiểm cho các thành viên đơn vị mình.
- Vận động viên tham dự phải từ 16 tuổi trở lên (sinh năm 2010 trở về trước).
- Vận động viên nữ cần phải có giấy chứng nhận test gen SRY và phải nộp cho BTC môn điền kinh trước ngày khai mạc giải 48 tiếng.

II. Thời gian và địa điểm

- Các nội dung trong sân vận động: 48 Nội dung
 - Thời gian: Từ ngày 22/11 đến ngày 02/12 năm 2026.
 - Địa điểm: Sân vận động Thống Nhất- TPHCM
- Nội dung Marathon: 02 nội dung (có điều lệ riêng kèm theo)
 - Thời gian: Từ ngày 25/3 đến ngày 30/3 năm 2026.
 - Địa điểm: Nha Trang- Khánh Hòa
- Các nội dung việt dã leo núi: 02 nội dung (có điều lệ riêng kèm theo)
 - Thời gian: Từ ngày 20/11 đến ngày 23/11 năm 2026.
 - Địa điểm: núi Bà Rá- xã Phước Long- tỉnh Đồng Nai

III. Đăng ký thi đấu

- Theo quy định tại Điều 6, Chương I của Điều lệ Đại hội.
- Đăng ký sơ bộ (số lượng tham gia): Trước ngày 01 tháng 07 năm 2026 (có mẫu kèm theo)

3. Đăng ký chính thức: Trước ngày 01 tháng 09 năm 2026 (có mẫu kèm theo)

- Riêng nội dung Marathon đăng ký theo điều lệ của giải Vô địch quốc gia Marathon báo Tiền phong năm 2026.

- Trong đăng ký chính thức, VĐV phải kê khai đúng, đủ thành tích đã đạt được, tại các giải thi đấu theo quy định (thành tích được tính từ năm 2024 trở lại đây, tại các giải nằm trong hệ thống thi đấu hàng năm được Cục TDTTVN phê duyệt), thì mới coi là hợp lệ để tính chuẩn tham dự Đại hội. Nếu VĐV không kê khai thành tích đúng, đủ sẽ phải thi đấu từ vòng sơ loại.

4. Nơi nhận đăng ký:

- Thường trực Ban Tổ chức Đại hội thể thao toàn quốc lần thứ X năm 2026, Cục Thể dục thể thao Việt Nam, số 36 Trần Phú, phường Ba Đình, TP Hà Nội.

- Bộ môn Điền kinh, Cục Thể dục thể thao Việt Nam, số 36 Trần Phú, phường Ba Đình, TP Hà Nội; Điện thoại: 0904734476;

5. Mẫu đăng ký và chương trình thi đấu:

Mẫu đăng ký thi đấu và chương trình thi đấu được gửi kèm theo và cập nhật trên website của Liên đoàn Điền kinh Việt Nam: www.dienkinh.vn

6. Hạn mức:

- Không hạn chế số lượng vận động viên ở tất cả các nội dung thi đấu

- Các VĐV không đạt chuẩn sẽ phải tham gia thi đấu từ vòng sơ loại. Ở vòng sơ loại, các VĐV nội dung chạy sẽ thi 1 vòng duy nhất, thành tích sẽ được xếp từ trên xuống dưới. Ở các nội dung nhảy và ném đũa, mỗi VĐV sẽ có tối đa 3 lần thực hiện.

- Các VĐV đạt chuẩn sẽ không phải tham gia thi đấu ở vòng sơ loại, sẽ bắt đầu thi đấu từ vòng thi đấu chính thức.

- Vòng thi đấu chính thức sẽ bao gồm các VĐV đạt chuẩn + VĐV đã thi đấu vòng sơ loại xếp từ trên xuống, cho đến khi đủ số lượng theo quy định tại bảng chuẩn.

- Số lượng vận động viên của từng nội dung thi ở vòng thi đấu chính thức được quy định tại bảng chuẩn (có bảng chuẩn kèm theo).

- Bảng chuẩn tham dự vòng thi đấu chính thức:

NỮ	NỘI DUNG/ Số lượng VĐV ở vòng thi chính thức	NAM
12.20	100m (24 VĐV)	10.90
25.00	200m (24 VĐV)	22.20
56.00	400m (24 VĐV)	49.50
2:12.00	800m (24 VĐV)	1:57.00
4:34.00	1500m (30 VĐV)	3:58.00
18:00.00	5000m (20 VĐV)	15:00.00
40:00.00	10.000m (20 VĐV)	32:00.00
11:50.00	3000m CNV (18 VĐV)	9:45.00
14.60	100m R/110m R (24 VĐV)	14.80
1:10.00	400m Rào (24 VĐV)	55.00
1.70m	Nhảy cao (12 VĐV)	2.00m
6.00m	Nhảy xa (12 VĐV)	7.50m
12.80m	Nhảy ba bước (12 VĐV)	15.20m

Ghi chú:

- Không áp dụng chuẩn đối với các nội dung ném dĩa, nhảy sào, marathon, đi bộ 20km và 7/10 môn phối hợp

- Nếu tổng số VĐV đăng ký ở một nội dung không đạt số lượng theo quy định, thì sẽ không tổ chức vòng sơ loại, các VĐV sẽ bắt đầu thi đấu từ vòng thi chính thức.

IV. Kinh phí tham dự

- Theo quy định tại Điều 7, Chương I của Điều lệ Đại hội.

V. Nội dung thi đấu:

- 52 nội dung, cụ thể như sau:

1.1. Các nội dung trong sân (44 nội dung)	
Nam (22 nội dung)	Nữ (22 nội dung)
1. 100m	1. 100m
2. 200m	2. 200m
3. 400m	3. 400m
4. 800m	4. 800m
5. 1500m	5. 1500m
6. 5000m	6. 5000m
7. 10.000m	7. 10.000m
8. 3000m chướng ngại vật	8. 3000m chướng ngại vật

9. 110m rào 10. 400m rào 11. TS 4x100m 12. TS 4x200m 13. TS 4x400m 14. Nhảy cao 15. Nhảy sào 16. Nhảy xa 17. Nhảy ba bước 18. Đẩy tạ 19. Ném đĩa 20. Ném lao 21. Ném búa 22. 10 môn PH	9. 100m rào 10. 400m rào 11. TS 4x100m 12. TS 4x200m 13. TS 4x400m 14. Nhảy cao 15. Nhảy sào 16. Nhảy xa 17. Nhảy ba bước 18. Đẩy tạ 19. Ném đĩa 20. Ném lao 21. Ném búa 22. 7 môn PH
1.2. Các nội dung hỗn hợp (02 nội dung)	
Hỗn hợp Nam-nữ	
1. TS 4x100m hỗn hợp nam-nữ 2. TS 4x400m hỗn hợp nam-nữ	
1.3. Các nội dung ngoài đường (06 nội dung)	
Nam (03 nội dung)	Nữ (03 nội dung)
1. Đi bộ 20km 2. Marathon 3. Việt dã leo núi	1. Đi bộ 20km 2. Marathon 3. Việt dã leo núi

VI. Thể thức thi đấu

1. Theo quy định tại Điều 9 Chương II của Điều lệ Đại hội.

Mỗi nội dung thi đấu chỉ tổ chức khi có tối thiểu 04 vận động viên hoặc 04 đội của 04 đoàn thể thao trở lên đăng ký tham dự.

2. Thể thức thi đấu:

- Ở vòng thi đấu đầu tiên, các VĐV có thành tích tốt sẽ được xếp vào ô ưu tiên.

- Việc chọn hạt giống để sắp xếp ô chạy và thứ tự thi đấu được căn cứ vào kết quả thi đấu ở vòng thi đấu trước đó. Nếu không có vòng thi đấu trước đó hoặc chung kết luân, thì các VĐV sẽ được bốc thăm ngẫu nhiên để chọn ô chạy.

- VĐV có thể đăng ký thi đấu ở tất cả các nội dung thi của môn điền kinh (trong sân, ngoài đường, việt dã leo núi).

- Không hạn chế số nội dung thi đấu của các vận động viên từ 20 tuổi trở lên (sinh năm 2006 trở về trước).

- Các vận động viên từ 19 tuổi trở xuống (sinh năm 2007 trở về sau) sẽ chỉ được dự thi tối đa 02 nội dung cá nhân và 02 nội dung tiếp sức.

- Các vận động viên từ 17 tuổi trở xuống (sinh năm 2009 trở về sau) sẽ chỉ được dự thi tối đa 01 nội dung cá nhân và 01 nội dung tiếp sức.

- Mỗi nội dung tiếp sức, mỗi đơn vị được cử tối đa 02 đội tham gia. Tại cuộc họp lãnh đội phải đăng ký tối đa 6 VĐV ở 01 nội dung tiếp sức và danh sách thi đấu chính thức (04 VĐV xếp theo thứ tự chạy) phải được khẳng định bằng văn bản gửi Ban thư ký cuộc thi trước giờ thi đấu chính thức nội dung thi đó tối thiểu 90 phút thì mới được coi là hợp lệ. Đội chạy tiếp sức phải mặc đồng phục, đồng phục đội chạy tiếp sức phải được trình báo tại cuộc họp chuyên môn kỹ thuật.

- Nội dung tiếp sức hỗn hợp Nam-Nữ, mỗi đơn vị được phép đăng ký 03 VĐV Nam và 03 VĐV Nữ (trong đó 01 nam và 01 nữ là VĐV dự bị).

- Việc sắp xếp thứ tự chạy ở nội dung tiếp sức hỗn hợp nam-nữ 4x100m phải tuân theo thứ tự sau: Nữ-Nữ-Nam-Nam.

- Việc sắp xếp thứ tự chạy ở nội dung tiếp sức hỗn hợp nam-nữ 4x400m phải tuân theo thứ tự sau: Nam-Nữ-Nam-Nữ.

- Trang phục thi đấu của đội tiếp sức hỗn hợp về kiểu dáng của nam và nữ có thể khác nhau, nhưng màu sắc phải giống nhau.

- Vận động viên đã đăng ký thi đấu nhưng bỏ không điềm danh, không xuất phát hoặc có xuất phát nhưng cố tình bỏ cuộc (theo nhận định của tổ trưởng trọng tài) không về đích sẽ không được thi những nội dung tiếp theo.

- Ở nội dung nhảy cao và nhảy sào, BTC sẽ trao duy nhất 1 HCV ở từng nội dung thi, vì vậy các VĐV ở từng nội dung thi này sẽ phải thi đấu để tìm ra 1 VĐV giành HCV (có thể đồng hạng ở HCB và HCD).

VII. Luật thi đấu

- Áp dụng Luật thi đấu Điền kinh hiện hành và Điều lệ Đại hội thể thao toàn quốc lần thứ X năm 2026.

- Ở các nội dung nhảy và ném đẩy, mỗi đơn vị được phép cử tối đa 1 trọng tài/1 nội dung. Các trọng tài này phải được đăng ký trong đăng ký thi đấu chính thức và địa phương cử trọng tài sẽ chi trả toàn bộ các khoản kinh phí theo quy định.

VIII. Doping

Vận động viên phải được giáo dục phòng chống doping trước khi tham dự Đại hội do Trung tâm Phòng chống doping Việt Nam tổ chức và xác nhận với Ban tổ chức (Quyết định số 1177/QĐ-TDTTVN ngày 12 tháng 9 năm 2025 của Cục Thể dục thể thao Việt Nam phê duyệt Kế hoạch giáo dục phòng, chống doping trước Đại hội thể thao toàn quốc lần thứ X năm 2026).

IX. Khen thưởng và kỷ luật

1. Khen thưởng

- Theo quy định tại Điều 12, Chương III của Điều lệ Đại hội.
- Ban tổ chức trao huy chương vàng, huy chương bạc, huy chương đồng và giấy chứng nhận cho các vận động viên đạt thành tích nhất, nhì, ba ở từng nội dung thi đấu.

2. Kỷ luật

- Theo quy định tại Điều 13, Chương III Điều lệ Đại hội.
- Các vận động viên vi phạm luật, điều lệ thi đấu và quy định chuyên môn sẽ chịu các hình thức từ nhắc nhở, cảnh cáo. Trường hợp đặc biệt sẽ bị tước bỏ danh hiệu và huy chương đã đạt được, tước quyền thi đấu có thời hạn tùy theo mức độ vi phạm, thông báo cho Lãnh đạo Thể dục Thể thao địa phương, ngành trên các phương tiện thông tin và áp dụng về xử phạt hành chính trong lĩnh vực Thể dục Thể thao theo Nghị định số: 46/2019/NĐ-CP của Chính phủ Quy định xử phạt vi phạm hành chính trong lĩnh vực Thể dục thể thao.

X. Giải quyết khiếu nại

- Theo quy định tại Điều 14, Chương III của Điều lệ Đại hội.
- Mọi cá nhân, đơn vị phải tuyệt đối chấp hành các quyết định của Ban tổ chức về việc khiếu nại.
- Khiếu nại phải tuân theo Luật thi đấu Điền kinh và theo trình tự sau:

VĐV khiếu nại bằng lời trực tiếp với Tổ trưởng nội dung thi. Sau đó, Trưởng đoàn hoặc Huấn luyện viên trưởng gửi đơn khiếu nại lên Ban trọng tài (nộp đơn tại phòng thư ký cuộc thi) trong vòng 30 phút kể từ thời điểm công bố kết quả nội dung thi đó và chịu trách nhiệm về nội dung khiếu nại. Mọi khiếu nại phải nộp lệ phí 2.000.000đ/trường hợp, nếu việc khiếu nại đúng sẽ được hoàn trả lại. Ban trọng tài có trách nhiệm thông báo cho Lãnh đội biết về kết luận giải quyết đơn khiếu nại, chậm nhất 120 phút tính từ thời điểm nộp đơn khiếu nại.

XI. Điều khoản thi hành

Điều lệ này có hiệu lực kể từ ngày ký. Trong quá trình thực hiện, nếu có vấn đề phát sinh, vướng mắc cần phản ánh kịp thời đến Ban tổ chức Đại hội xem xét, trình Bộ trưởng Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch xem xét, quyết định./.

Nơi nhận:

- Bộ trưởng (*để báo cáo*);
- Thứ trưởng Hoàng Đạo Cương (*để báo cáo*);
- Cục trưởng (*để báo cáo*);
- Các Bộ: Công an, Quốc phòng;
- Sở VH-TT-DL, Sở VH-TT các tỉnh, thành phố;
- Liên đoàn Điền kinh Việt Nam;
- Lưu: VT, TTTTC. Phương .45.

**KT. CỤC TRƯỞNG
PHÓ CỤC TRƯỞNG**

Nguyễn Hồng Minh

Chương trình
TỔ CHỨC THI ĐẤU MÔN ĐIỀN KINH
TẠI ĐẠI HỘI THỂ THAO TOÀN QUỐC LẦN THỨ X NĂM 2026
(Kèm theo Điều lệ số: /ĐL-TDTTVN ngày tháng năm 2026
của Cục trưởng Cục Thể dục thể thao Việt Nam)

Thời gian: từ ngày 22/11/2026 đến ngày 01/12/2026
Địa điểm: Trung tâm TDTT Thống Nhất.

Ngày	Thời gian	Nội dung	Địa điểm
Chủ nhật 22/11	9.00-11.00	- Lớp Bồi dưỡng trọng tài	- Sân vận động Thống Nhất
	14.30-17.00	- Lớp Bồi dưỡng trọng tài	
Thứ hai 23/11	9.00-11.00	- Lớp Bồi dưỡng trọng tài	- Sân vận động Thống Nhất
	14.30-17.00	- Lớp Bồi dưỡng trọng tài	
Thứ ba 24/11	8.30-10.00	- Họp lãnh đội	- Sân vận động Thống Nhất
	15.00-17.00	- Họp phân công trọng tài	
Thứ tư 25/11	8.00-10.30	- Thi đấu sơ loại	- Sân vận động Thống Nhất
	15.00- 19.00	- Thi đấu sơ loại	
Thứ năm 26/11	8.00-10.30	- Thi đấu sơ loại	- Sân vận động Thống Nhất
	15.00- 19.00	- Thi đấu sơ loại	
Thứ sáu 27/11	8.00-10.30	- Thi đấu	- Sân vận động Thống Nhất
	15.00- 19.00	- Thi đấu	
Thứ bảy 28/11	8.00-10.30	- Thi đấu	- Sân vận động Thống Nhất
	15.00- 19.00	- Thi đấu	
Chủ nhật 29/11	5.30-9.00	- Thi đấu đi bộ	- Đường N12 Khu đô thị Thủ Thiêm, P. An Khánh (công viên bờ sông)
Thứ hai 30/11	8.00-10.30	- Thi đấu	- Sân vận động Thống Nhất
	15.00- 19.00	- Thi đấu	
Thứ ba 01/12	8.00-10.30	- Thi đấu	-Sân vận động Thống Nhất
	15.00- 19.00	- Thi đấu	

ĐẠI HỘI THỂ THAO TOÀN QUỐC LẦN THỨ X NĂM 2026
TP HCM, ngày 26/11 đến ngày 02/12 năm 2026

Môn: ĐIỀN KINH

ĐĂNG KÝ SƠ BỘ

ĐƠN VỊ:

Thành phần	NAM	NỮ	TỔNG
Lãnh đội			
Cán bộ đoàn			
Huấn luyện viên			
Vận động viên			
Tổng cộng:			

DANH SÁCH THAM DỰ (bao gồm toàn bộ thành phần đoàn tham dự):

TT	Họ và tên	Ngày tháng năm sinh	Giới tính	Chức danh	Số điện thoại
1	Nguyễn Văn A	01/01/1960	Nam	Lãnh đội	09123456789
2	Nguyễn Văn B	02/02/1970	Nam	Huấn luyện viên	09987654321
3	Nguyễn Thị B	03/03/2006	Nữ	VĐV	Không ghi
4
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					

....., ngày... tháng năm 2026

Lãnh đạo đơn vị

(ký và đóng dấu)

-
- Hạn đăng ký sơ bộ: Thứ Tư ngày 01/7/2026
 - Hạn đăng ký chính thức: Thứ Ba, ngày 01/9/2026
 - Nơi nhận đăng ký: Bộ môn Điền kinh, Cục Thể dục thể thao Việt Nam
 - Số 36 Trần Phú, Ba Đình, Hà Nội; Điện thoại: 024.37472077/0904734476

ĐẠI HỘI THỂ THAO TOÀN QUỐC LẦN THỨ X NĂM 2026

TP HCM, ngày 26/11 đến ngày 02/12 năm 2026

Môn: ĐIỀN KINH

ĐĂNG KÝ CHÍNH THỨC

Đơn vị: _____

TRƯỞNG ĐOÀN, HLV và các thành phần khác:

TT	Họ tên	Ngày tháng năm sinh	Số điện thoại liên hệ	Ghi chú
1	Nguyễn Văn A			
2				

VĐV NAM:

TT	Họ tên	Ngày tháng năm sinh	Nội dung thi đấu	Thành tích ĐẠT CHUẨN		Ghi chú
				Thành tích	Năm	
1	Nguyễn Văn A	01/01/1999	100m, 200m, TS 1x100m	10.95	2024	
2						

VĐV NỮ:

TT	Họ tên	Ngày tháng năm sinh	Nội dung thi đấu	Thành tích ĐẠT CHUẨN		Ghi chú
				Thành tích	Năm	
1	Nguyễn Văn A	01/01/1999	100m, 200m, TS 1x100m	10.95	2024	
2						

Tổng số VĐV:

....., ngày..... tháng năm 2026

Tổng số Cán bộ, HLV:

Lãnh đạo đơn vị
(ký và đóng dấu)

Ghi chú

- Hạn đăng ký chính thức: Thứ Ba, ngày 01/09/2026
- Mục Thành tích đạt chuẩn: chỉ khai thành tích tại các giải nằm trong hệ thống Lịch thi đấu năm do Cục TDTTVN ban hành (từ năm 2024 trở lại đây), nếu không đạt chuẩn có thể bỏ qua mục này.
- Nơi nhận đăng ký:
- Bộ môn Điền kinh, Cục Thể dục thể thao Việt Nam
- Số 36 Trần Phú, Ba Đình, Hà Nội; Điện thoại: 024.37472077/0904734476

